

Äldreomsorgen, meny

Vecka 12

Måndag

Alt 1: Stekt fläskfilé med svampsås, kokt potatis & grönsaker

Tisdag

Alt 1: Kökets kycklinggryta serveras med ris & grönsaker

Alt 2: Stekt korb, stuvade grönsaker & kokt potatis

Onsdag

Alt 1: Kokt fisk med ägg & persiljesås, kokt potatis och ärtor

Alt 2: Skinkfrestelse & sallad

Torsdag

Alt 1: Köttfärs-grönsakssoppa med mjuk smörgås & pålägg

Efterrätt: Falsk kalvdans med sylt & gräddklick

Alt 2: Kassler med stuvad spenat & kokt potatis

Fredag

Alt 1: Stekt fläsk med bruna bönor, potatis & sallad

Alt 2: Hamburgare, dressing, stekt potatis & grillgurka

Lördag

Alt 1: Ugnsgratinerad korb med potatismos & sallad

Efterrätt: Cheesecake

Alt 2: Chili con carne serveras med ris & grönsaker

Efterrätt: Cheesecake

Söndag

Alt 1: Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 13

Måndag

Alt 1: Kotlettrad med skysås, ugnstrostad potatis & grönsaker

Tisdag

Alt 1: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg, rödbetor

Alt 2: Leverbiff med brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Pasta med köttfärssås & sallad

Alt 2: Fiskgryta med touch av saffran serveras med ris & aioli

Torsdag

Alt 1: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås & pålägg

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Alt 2: Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

Fredag: Långfredagen

Alt 1: Svartvinbärsmarinerad köttgryta, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Fukt i sockerlag med gräddklick

Lördag: Påskafton

Alt 1: Lammfärsbiff serveras med kall myntasås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Påsk bakelse

Söndag: Påskdagen

Alt 1: Rostbiff serveras med potatiskaka, sås & grönsaker

Efterrätt: Mjuk kaka

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 14

Måndag: Annandag påsk

Alt 1: Varmrökt lax, kallsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Tisdag

Alt 1: Kökets kycklinggratäng, rostad potatis & grönsaker

Alt 2: Spenat & fetaostpaj serveras med sallad

Onsdag

Alt 1: Fiskgratäng med ostcrème, purjolök, kaviar, serveras med kokt potatis, grönsaker

Alt 2: Morotsoppa med smak av kokos serveras med ostsmörgås

Torsdag

Alt 1: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Alt 2: Pasta med kycklingsås & sallad

Fredag

Alt 1: Stekt strömming med potatismos & riven morot

Alt 2: Raggmunk, baconfräs, lingonsylt & sallad

Lördag

Alt 1: Annanasgratinerad kassler, sås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Gammaldags fruktkräm

Alt 2: Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Gammaldags fruktkräm

Söndag

Alt 1: Sjömansbiff på nöt skav serveras med skysås & grönsaker

Efterrätt: Päron med after eight & gräddklick

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 15

Måndag

Alt 1: Kökets slottsstek, gräddsås, kokt potatis, gelé & inlagd gurka

Tisdag

Alt 1: Rotmos och fläskkorv

Alt 2: Köttbullar i sås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Mannagrynskaka med bärsås

Alt 2: Kroppkakor serveras med skirat smör, lingonsylt & sallad

Torsdag

Alt 1: Ugnsfärs toppad med färskost & tomat, klyftpotatis, sås & smörgåsgurka

Alt 2: Smakrik korv-grönsaksgryta serveras med ris

Fredag

Alt 1: Stekt fisk, stuvad spenat & kokt potatis

Alt 2: Charktallrik, svampsås, kokt potatis & sallad

Lördag

Alt 1: Kalops, kokt potatis & inlagda rödbetor

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Alt 2: Ugnsstekt krossad potatis (smashed potatoes), skagenröra & salladgrönsaker

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Söndag

Alt 1: Lasagne & sallad

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 16

Måndag

Alt 1: Ugnstekt kotlettrad med plommon och äpple, sås, stekt potatis & grönsaker

Tisdag

Alt 1: Kökets fiskgratäng, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Kokt frukostkorv, senapssås, kokt potatis & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Redd grönsakssoppa & ostsmörgås

Efterrätt: Äppelpaj med smak av kanel med vaniljsås

Alt 1: Potatisbullar, baconfräs, lingon & sallad

Torsdag

Alt 1: Pasta med skaldjurssås & kokta grönsaker

Alt 2: Isterband med dillstuvad potatis & inlagda rödbetor

Fredag

Alt 1: Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Ugnsomelett med sparrisstuvning & sallad

Lördag

Alt 1: Fläskköttsgryta med indiska smaker, ris/potatis & grönsaker

Efterrätt: Morotskaka

Alt 2: Potatis & purjolökssoppa serveras med ost & kex

Efterrätt: Morotskaka

Söndag

Alt 1: Laxpudding med skirat smör & grönsaker

Efterrätt: Mousse

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 17

Måndag

Alt 1: Kungshults festgratäng med kyckling, serveras med klyftpotatis & grönsaker

Tisdag

Alt 1: Stekt falukorv, stuvad blomkål & kokt potatis

Alt 2: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

Onsdag

Alt 1: Kokt fisk med vitvinsås, kokt potatis & gröna ärtor

Alt 2: Rotfruktsgratäng med ost & skinksås

Torsdag

Alt 1: Ugnstrostad kyckling med tzatziki & stekt potatis & grönsaker

Alt 2: Pölsa, stekt potatis & inlagda rödbetor

Fredag

Alt 1: Gulaschsoppa med ostsmörgås

Efterrätt: Pannkaka & sylt

Alt 2: Fiskburgare, räkmajonäs, kokt potatis & sallad

Lördag

Alt 1: Stuvade makaroner, köttbullar & sallad

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Alt 2: Minipizza och vitkålssallad

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Söndag

Alt 1: Köttgryta med svamp och lingon & kokt potatis, grönsaker

Efterrätt: Citrusmarinerad fruktsallad

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 18

Måndag

Alt 1: Wallenbergare, timjansky, potatismos & ärtor

Tisdag

Alt 1: Pasta carbonara serveras med sallad

Alt 2: Pulled pork, kall sås, stekt potatis & salladsgrönsaker

Onsdag- 1: a maj

Alt 1: Korvbuffé med potatismos, rostad lök & gurkmajonnäs

Efterrätt: Cheesecake

Alt 2: Fiskpudding, potatis, skirat smör & ärtor

Efterrätt: Cheesecake

Torsdag

Alt 1: Pastrami & potatissallad serveras med sallad

Alt 2: Råksoppa med tunnbröd & färskost

Fredag

Alt 1: Köttsoffa, mjuk smörgås med ost

Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Alt 2: Kräftströmming, kokt potatis & grönsaker

Lördag

Alt 1: Färsbiffar med fetaost och oliver, potatisgratäng med touch av vitlök, skysås & grönsaker

Efterrätt: Daimtårta

Alt 2: Stuvade romanbönor, stekt korv & kokt potatis

Efterrätt: Daimtårta

Söndag

Alt 1: Dillkött, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Äldreomsorgen, Hemtjänst meny

Vecka 19

Måndag

Alt 1: Rökt kalkon, kokt potatis, sås & grönsaker

Tisdag

Alt 1: Korvstroganoff, ris & grönsaker

Alt 2: Bondomelett och smörgåsgurka

Onsdag

Alt 1: Medelhavsgratinerad fisk, potatis & grönsaker

Alt 2: Pastagrätäng med skinka serveras med tomater

Torsdag

Alt 1: Kycklingfilé, currysås, ris & grönsaker

Alt 2: Pyttipanna serveras med rödbetor & stekt ägg

Fredag

Alt 1: Nikkaluoktasoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Mannagrynskaka med saftsås

Alt 2: Stekt fisk med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

Lördag

Alt 1: Skrytgryta från Boda serveras med kokt potatis & gelé

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad & kokt potatis

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Söndag

Alt 1: Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka & lingonsylt

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick