

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 20

### Måndag:

Lunch: Gräddstuvad Pytt i Panna med stekt ägg och rödbetor

Kväll: Pastagrätäng med rökt skinka serveras med smörgåsgurka

### Tisdag

Lunch: Köttgryta serveras med kokt potatis & grönsaker

Kväll: Ugnsgatinerad korv serveras med potatismos, sallad.

### Onsdag

Lunch: Pannbiffar med stekt lök, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka, grönsaker

Kväll: Fiskbullar i sås, kokt potatis, gröna ärtor

### Torsdag:

Lunch: Kycklingfrikassé serveras med ris & kokta grönsaker

Kväll: Svampsoppa med smörgås med färskost

### Fredag

Lunch: Pasta med köttfärssås & sallad

Kväll: Raggmunk med baconfräs, lingonsylt & sallad

### Lördag

Lunch: Kotlettrad med potatis & rotfruktsgrätäng serveras med skysås

Efterrätt: Stekta äpplen med kanel & socker och grädde

Kväll: Sill buffé, gräddfil med gräslök, ägghalva, färskpotatis

### Söndag

Lunch: Kokt fiskfilé, vitvinssås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Kväll: Kallskuret med potatissallad serveras med tomater

**MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR**

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 21

### Måndag:

Lunch: Stekt falukorv med stuvad vitkål & kokt potatis

Kväll: Makaronipudding med skirat smör & sallad

### Tisdag

Lunch: Kallskuret serveras med mimosasallad och kokt potatis

Kväll: Köttfärsfrestelse & sallad

### Onsdag

Lunch: Stekt fisk serveras med kall sås, kokt potatis & ärter

Kväll: Leverbiff, brunsås, kokt potatis & grönsaker

### Torsdag

Lunch: Broccolisoppa, smörgås

Efterrätt: Fattiga riddare, sylt och grädde

Kväll: Pastrami, potatiskaka med kall örtsås och sallad

### Fredag

Lunch: Fisk Björkeby serveras med potatismos och råreven morot

Kväll: Omelett med svampstuvning serveras med sallad

### Lördag

Lunch: Färs Lindström serveras med sås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Rabarberkompott

Kväll: Grönsaksgratäng med rökt hönskött

### Söndag

Lunch: Örtmarinerad skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis & grönsaker

Efterrätt: Glass med fruktcocktail

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 22

### Måndag:

Lunch: Köttbullar och stuvade makaroner serveras med sallad

Kväll: Sommarkorv (*smak av dill & pepparrot*) serveras med potatis

### Tisdag

Lunch: Kroppkakor med skirat smör & lingonsylt och sallad

Kväll: Skinka serveras med legymsallad & kokt potatis

### Onsdag

Lunch: Köttsocka med ostsmörgås

Efterrätt: Bär eller fruktpaj med vaniljsås

Kväll: Hermanssonslåda på köttfärs & skivad potatis och sallad

### Torsdag

Lunch: Stekt fisk med stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Fläskkorv serveras med senapssås, kokt potatis & sallad

### Fredag

Lunch: Färsbiff serveras med sås, potatis & grönsaker

Kväll: Kalvsylta med rödbetssallad & kokt potatis

### Lördag

Lunch: Köttgryta med smak av porter serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Cheesecake

Kväll: Jansonsfrestelse, ägghalva, sallad

### Söndag

Lunch: Kökets fiskgratäng serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Fukt i sockerlag serveras med grädde

Kväll: Pulled pork med potatissallad och tomat

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 23

### Måndag:

Lunch: Korv-grönsaksgryta serveras med potatis

Kväll: Omelett med sparrisstuvning

### Tisdag:

Lunch: Grön ärtsoppa med pepparrotsklick, ostsmörgås

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Kväll: Ananasgratinerad kassler, kokt potatis, och grönsaker

### Onsdag

Lunch: Stekt strömmingsflundra med potatismos & rivna morötter

Kväll: Hamburgare med dressing, klyftpotatis & grillgurka

### Torsdag Nationaldagen.

Lunch: Rökt kalkon med mimosasallad, kokt potatis, sallad

Efterrätt: Tårtbit

Kväll: Varmkorv serveras med potatismos, grillgurka och grönsaker

### Fredag

Lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Redd grönsakssoppa med smörgås

### Lördag

Lunch: Laxpudding med skirat smör och grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: ost-broccoli paj med sallad

### Söndag

Lunch: Fläskkarré med plommon, gräddsås, potatis, grönsaker & gelé

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Pastagrätäng serveras med tomater

**MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR**

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 24

### Måndag:

Lunch: Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

Kväll: Bondomelett med smörgåsgurka

### Tisdag

Lunch: Lasagne med sallad

Kväll: Sill tallrik (Sill, kokt ägg, gräddfil, kokt potatis, gräslök)

### Onsdag

Lunch: Kycklinggratäng med banan serveras med ris & grönsaker

Kväll: Blomkålssoppa med ostsmörgås & mannagrynskaka med saftsås

### Torsdag

Lunch: Kåldolmar, sås, kokt potatis & kokta grönsaker

Kväll: Potatisbullar & blodpudding serveras med lingonsylt & sallad

### Fredag

Lunch: Kockens fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis & ärtor

Kväll: Ugnsgratinerad korv med potatismos & grönsaker

### Lördag

Lunch: Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Räksoppa serveras med smörgås

### Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansås, potatismos & ärtor

Efterrätt: Mousse

Kväll: Skinkfrestelse serveras med sallad

**MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR**

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 25

### Måndag:

Lunch: Pasta Carbonara med vitlöksmak och sallad

Kväll: Pytt i panna serveras med stekt ägg, rödbetor

### Tisdag

Lunch: Stekt falukorv, stuvade bönor och kokt potatis

Kväll: Potatis & purjolökssoppa och ostsmörgås

### Onsdag

Lunch: Stekt fisk, remouladsås, potatis & rivna morötter

Kväll: Hönsköttbullar i tomatsås serveras med stekt potatis & grönsaker

### Torsdag

Lunch: Persiljearpar med sås, potatis & grönsaker

Kväll: Kallskuret serveras med potatissallad & grönt

### Fredag-Midsommarafton

Lunch: Inkokt lax serveras med färskpotatis & relishsås, sallad

Efterrätt: Färska jordgubbar och grädde

Kväll: Ugnsstekt kyckling, klyftpotatis kall sås & grillgrönsaker

### Lördag-Midsommardagen

Lunch: Matjessill serveras med färsk potatis, ägg, gräddfil & gräslök

Efterrätt: Tårta

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

### Söndag

Lunch: Rostbiff serveras med rödvinssås, potatisgratäng & bukettgrönt

Efterrätt: Glass och bärsås

Kväll: Svampsoppa serveras med smörgås & färskost

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

## Äldreomsorgen, meny

Vecka 26

### Måndag

Lunch: Kassler serveras med stekt potatis, timjansås & grönsaker

Kväll: Blomkålsgratäng med ost & skinka serveras med potatis

### Tisdag

Lunch: Kokt korv med senapssås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

### Onsdag

Lunch: Kokt fisk med ägg och persiljesås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

### Torsdag

Lunch: Chili con carne serveras med ris, sallad

Kväll: Stekt korv, stuvade makaroner & sallad

### Fredag

Lunch: Köttgryta med rotfrukter och kokt potatis

Kväll: Jansonsfrestelse, ägghalva och sallad

### Lördag

Lunch: Kycklinggratäng med dragon & senap, ris & kokta grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott

Kväll: Kokt potatis med skagenröra och sallad

### Söndag

Lunch: Schnitzel med skysås och kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fruksallad och grädde

Kväll: Ostomelett med grillade grönsaker

**MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR**



## Äldreomsorgen, meny

Vecka 27

### Måndag:

Lunch: Matjessill serveras med potatis, ägghalva, gräddfil & gräslök

Kväll: Fläskpannkaka serveras med lingonsylt & sallad

### Tisdag

Lunch: Färsbiff med touch av äpple med brunsås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Högsbosoppa serveras med gubbröra & kavring

### Onsdag

Lunch: Vita bönor i tomatsås, ugnstek korv, kokt potatis & sallad

Kväll: Bräckt kassler med stuvad potatis & grönsaker

### Torsdag

Lunch: Sparrissoppa med smörgås

Efterrätt: Katrinplommon & äppelkaka med gräddklick

Kväll: Drumsticks (kycklingklubbor), tzatziki & klyftpotatis

### Fredag

Lunch: Rotfruktsgratäng med potatis och rökt kött

Kväll: Korvgryta serveras med ris

### Lördag

Lunch: Fiskpudding serveras med potatis, skirat smör & sallad

Efterrätt: Yoghurt med bär

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad och kokt potatis

### Söndag

Lunch: Biff Stroganoff med ris/potatis & grönsaker

Efterrätt: Ugnsbakade aprikoser med kakströssel & vispad grädde

Kväll: Pastasallad med kyckling, Rhode islanddressing & bröd

**MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR**