

## Vi finns här för dig!

### Föräldrar

Har du behov av råd och stöd i din föräldraroll? Att vara förälder i dagens samhälle är mer komplicerat än tidigare. Vardagsproblem har ibland en tendens att bli så stora att de kan bli svåra att lösa på egen hand. Ett av våra uppdrag är att vara ett stöd för dig som förälder och utifrån ett helhetsperspektiv även möta hela familjen om behovet finns.

### Barn och ungdomar

Behöver du någon att prata med om hur du har det, om något du har råkat ut för hemma, i skolan eller på fritiden? Finns det oroligheter i din familj som du behöver rådfråga om? Vi finns här för dig och dina behov.

### Vuxna

Vi finns för dig som vill förändra din livssituation och behöver ett stöd i detta. Vi finns också för dig som har ett beroende av tabletter, alkohol eller andra droger och önskar förändring.

Är du nära anhörig till en person med drogberoende eller andra problem är du också välkommen att söka stöd hos oss.

### Råd & Stöd

Industrigatan 8, plan 1  
0158-275 313 / 0158-275 665  
radstod@gnesta.se

## Råd & Stöd

**För dig som är barn, ungdom, vuxen, förälder eller anhörig och behöver någon att prata med**



### Råd & Stöd

**Telefontid:** mån-tis & tors-fre klockan 09.00-10.00

**Telefonnummer:** 0158-275 313 / 0158-275 135

**E-post:** radstod@gnesta.se

**Besöksadress:** Industrigatan 8, plan 1

## Råd och stöd i olika livssituationer

Gnesta kommuns nya Råd- och stödmottagning riktar sig till dig som behöver stöd och hjälp i olika livssituationer. Här kan du rådfråga om saker som kan kännas svåra att prata om med någon du känner. Det kan röra föräldrarollen, oroligheter i familjen, missbruk, hjälp med att få till en förändring i livet eller att hantera konflikter. Eller så kan det bara vara att ha ett stöttande samtal om något som tynger dig.

### Öppen insats

Råd- och stödmottagningen är en del av socialtjänstens utvecklingsarbete i Gnesta kommun, för att göra flera öppna insatser tillgängliga till barn, unga och vuxna som bor i Gnesta. Det är ett förebyggande arbete för att förhindra ohälsa och öka välmåendet i samhället. Här arbetar utbildad personal med lång erfarenhet av olika stöduppdrag.



### Anonymt och kostnadsfritt

Du/ni kan komma själva eller tillsammans, allt på dina/era villkor. Då mottagningen är en öppen insats finns alltid rätt till anonymitet och besöken registreras därför aldrig. Vi har tystnadsplikt och besöken är alltid kostnadsfria.

### Max fem besök/samtal

På mottagningen, som ska ses som ett komplement och extra stödresurs i samhället, har man rätt till max fem fria besök/samtal. Det innebär att om behovet av stöd är för stort och kvarstår efter dessa fem möten, kommer du/ni hänvisas vidare till andra hjälpinstanser, vid er tillåtelse.

### Mottagningen omfattas av anmälningsplikt

Råd- och stödmottagningens medarbetare omfattas av anmälningsplikt enligt Socialtjänstlagen. Det innebär att vi, vid misstanke om att ett barn (under 18 år) far illa, är skyldiga att anmäla detta till socialtjänsten. Anmälningsplikten går därför i dessa fall före tystnadsplikten. Syftet med anmälningsplikten är att alla barn ska känna sig trygga och må bra och man ska få den hjälp som behövs.

### Telefonrådgivning eller personligt möte

Vi har ingen drop-in verksamhet utan du måste boka en tid om du vill träffas för ett personligt möte.

Vill du inte träffa oss personligen går det givetvis lika bra att rådfråga över telefon. Vi har telefontid mellan klockan 9.00 - 10.00 helgfri måndag, tisdag samt torsdag och fredag, men det går även bra att ringa och prata in meddelande när det passar dig. Vi ringer sedan upp dig så fort tillfälle ges.

Det går också bra att skicka e-post till oss så återkommer vi så snart vi kan.