

Välkommen till

# Ekhagens äldreboende



**Ekhagens äldreboende är beläget i närheten av de vackra ekbackarna vid Björnlunda hembygdsgård. Boendet har enheter för omvårdnad och för personer med demenssjukdom.**

## Om Ekhagen

På Ekhagen finns 33 lägenheter fördelat på fyra enheter. Lägenheternas storlek varierar mellan 32 och 38 kvm. Två enheter är omvårdnadsboenden, en enhet är för yngre dementa och personer med funktionshinder och en enhet är för äldre dementa.

Lägenheterna är utrustade med toalett och dusch. Ett pentry med bl.a. kyl och kokplatta finns även i merparten av dem. I varje lägenhet finns ett installerat larm, där du når personalen. Många av lägenheterna har egen uteplats.

## För dig som flyttar in på Ekhagen

### Personal

Omvårdnadspersonal finns på plats dygnet runt. Som boende på Ekhagen får du en egen kontaktpersonal som du har närmare kontakt med. Det finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt. Arbetsterapeut och sjukgymnast finns tillgängliga vid behov måndag till fredag. Vid behov kan även läkare kontaktas, vilket görs av sjuksköterska.

### Vad tar jag med mig?

Du möblerar din egen lägenhet med dina egna möbler, förutom säng som du får låna. Lakan och örngott ingår, men du får ta med egna om du vill. Kudde, täcke, handdukar, hygienprodukter, gardinstänger etc. behöver du själv ta med.

### TV och telefoni

TV och telefoni får du som boende själv stå för. För egen TV eller radio behöver du inte ha licens. Däremot måste du anmäla din egen telefon. Det finns även ett öppet Wifi, Open Gnesta, som du kan koppla upp egen mobil, surfplatta eller dator till. Varje enhet har även ett eget TV-rum om man inte vill ha egen TV.



Läs mer på nästa sida!

### Ekhagens äldreboende

Adress: Hagvägen 1, 646 50, Björnlunda

Telefon: se alla direktnummer i faktarutan på sidan 2

E-post: [monica.petersson@gnesta.se](mailto:monica.petersson@gnesta.se)

[www.gnesta.se](http://www.gnesta.se)



## Måltider

Ekhagen har ett eget tillagningskök där maten lagas från grunden. Köket lagar husmanskost och kökspersonalen försöker laga önskade maträtter i den mån det är möjligt.

## Aktiviteter

På Ekhagen finns möjlighet att delta i frivilliga aktiviteter och enklare träning, som leds och planeras av vår egen aktivitetssamordnare. Bingo, spel, grupp gymnastik och högläsning är några exempel, samtidigt som underhållning och fester förekommer med jämna mellanrum.

Det finns även möjlighet att boka hår-, fot- och tandvård som du själv bekostar. Kontakta personalen så hjälper de dig att boka tid.

## Städ och tvätt

Du får hjälp med grundstädning var 14:e dag och tillsynsstad utifrån dina behov. Personalen tvättar all din tvätt men kläderna måste vara märkta med ditt namn.

## Försäkring

När man flyttar in på Ekhagen bör man teckna en egen hemförsäkring som omfattar lösöre och personlig egendom.

## Kontakt

### Enhetschef Monica Petersson

Tel: 0158 - 275 300 e-post: [monica.petersson@gnesta.se](mailto:monica.petersson@gnesta.se)

### Enheter

Grön 0158 - 275 302  
Röd 0158 - 275 303  
Gul/Blå 0158 - 275 304

### Kök

0158 - 275 307



## Avgifter

Har du frågor kring avgifter kan du kontakta kommunens avgiftshandläggare via kommunens servicecenter. Servicecenter har telefonnummer 0158 - 275 000. Utöver avgifter för omsorg och mat har alla boende också en avgift för förbrukningsartiklar, så som exempelvis toalettpapper och tvättmedel.

## Gårdsråd

Ekhagen har en samrådsgrupp som består av boende, personal och någon från pensionärsföreningen. Samrådsgruppen tar emot förslag om exempelvis trivsel-frågor och liknande.

## Synpunkter och klagomål

Synpunkter och/eller klagomål bör i första hand framföras till omvårdnadspersonal eller enhetschef. Du kan också använda dig av kommunens klagomålshantering via hemsidan: [www.gnesta.se](http://www.gnesta.se)

## Ekhagens äldreboende

Adress: Hagvägen 1, 646 50 Björnlunda  
Telefon: se alla direktnummer i faktarutan ovan  
E-post: [monica.petersson@gnesta.se](mailto:monica.petersson@gnesta.se)  
[www.gnesta.se](http://www.gnesta.se)