

Välkommen till

Råd & Stöd



Vi kan alla stöta på svårigheter i livet. Gör du det och behöver hjälp och stöd är du välkommen till Gnesta kommuns mottagning Råd & Stöd.

Råd och stöd i olika livssituationer

Gnesta kommuns Råd- och stödmottagning riktar sig till dig som behöver stöd och hjälp i olika livssituationer. Det kan röra föräldrarollen, oroligheter i familjen, missbruk -beroende problematik, hjälp med att få till en förändring i livet eller att hantera konflikter. Eller så kan det bara vara att ha ett stöttande samtal om något som tynger dig. Vi finns här för dig!

Föräldrar

Har du behov av råd och stöd i din föräldraroll? Att vara förälder i dagens samhälle är mer komplicerat än tidigare. Vardagsproblem har ibland en tendens att bli så stora att de kan bli svåra att lösa på egen hand. Ett av våra uppdrag är att vara ett stöd för dig som förälder och utifrån ett helhetsperspektiv även möta hela familjen om behovet finns.

Vuxna

Vi finns för dig som vill förändra din livssituation och behöver ett stöd i detta. Vi finns för dig som har ett missbruk – beroendeproblematik vad gäller droger-alko-

hol-spel och önskar förändring. Är du nära anhörig till en person med drog- alkohol- och spelberoende eller andra problem är du också välkommen att söka stöd hos oss. Vi finns även för dig som lever med våld och förtryck i en nära relation som har rätt att få hjälp och stöd. Våld kan se olika ut och kan förekomma i alla slags relationer.

Öppen insats

Råd- och stödmottagningen är en del av socialtjänstens utvecklingsarbete i Gnesta kommun, för att göra flera öppna insatser tillgängliga till barn, unga och vuxna som bor i Gnesta. Det är ett förebyggande arbete för att förhindra ohälsa och öka välmående i samhället. Här

Råd & Stöd

- Är till för barn, ungdomar, vuxna, föräldrar och anhöriga.
- Besöket är anonymt och kostnadsfritt.
- Du har rätt till fem fria samtal/besök
- Mötet kan vara personligt eller via mejl/telefon.

Läs mer på nästa sida!

Socialförvaltningen

Adress: Nygatan 25

Telefon: 0158-275 313 / 0158-275 135 / 0158-275 211

E-post: radstod@gnesta.se

www.gnesta.se



arbetar utbildad personal med lång erfarenhet av olika stödjande uppdrag.

Anonymt och kostnadsfritt

Du/ni kan komma själva eller tillsammans, allt på dina/era villkor. Då mottagningen är en öppen insats finns alltid rätt till anonymitet och besöken registreras därför aldrig. Vi har tystnadsplikt och besöken är alltid kostnadsfria.

Max fem besök/samtal

På mottagningen, som ska ses som ett komplement och extra stödresurs i samhället, har man rätt till max fem fria besök/ samtal. Det innebär att om behovet av stöd är för stort och kvarstår efter dessa fem möten, kommer du/ni hänvisas vidare till andra hjälpinstanser, vid er tillåtelse.

Råd- och stödmottagningens medarbetare omfattas av anmälningsplikt enligt Socialtjänstlagen. Det innebär att vi, vid misstanke om att ett barn (under 18 år) far illa, är skyldiga att anmäla detta till socialtjänsten. Anmälningsplikten går därför i dessa fall före tystnadsplikten. Syftet med anmälningsplikten är att alla barn ska känna sig trygga och må bra och man ska få den hjälp som behövs.

” *Vi har tystnadsplikt, och besöken är anonyma och kostnadsfria.*

Telefonrådgivning eller personligt möte

Vi har ingen drop-in verksamhet utan du måste boka en tid om du vill träffas för ett personligt möte. Vill du inte träffa oss personligen går det givetvis lika bra att rådfråga över telefon. Vi ringer upp dig så fort tillfälle ges. Det går också bra att skicka e-post till oss så återkommer vi så snart vi kan.

Kontakt

Telefonnummer: 0158-275 313 / 0158-275 135 / 0158-275 211

E-post: radstod@gnesta.se

Besöksadress: Nygatan 25 (Frustunagården)

Socialförvaltningen

Adress: Nygatan 25

Telefon: 0158-275 313 / 0158-275 135 / 0158-275 211

E-post: radstod@gnesta.se

www.gnesta.se