



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 4

### Måndag:

Lunch: Kökets kycklinggryta serveras med ris & grönsaker

Kväll: Stekt korv, stuvade grönsaker & kokt potatis

### Tisdag

Lunch: Skinkfrestelse & sallad

Kväll: Kokt fisk med ägg & persiljesås, kokt potatis och ärtor.

### Onsdag

Lunch: Köttfärs-grönsakssoppa med mjuk smörgås & pålägg

Efterrätt: Falsk kalvdans med sylt & gräddklick

Kväll: Hamburgare, dressing, stekt potatis & grillgurka

### Torsdag

Lunch: Stekt fläsk med bruna bönor, potatis & sallad

Kväll: Kassler med stuvad spenat & kokt potatis

### Fredag

Lunch: Ugnsgratinerad korv med potatismos & sallad

Kväll: Tacos (Tacokryddad färs, grönsaker, tortillabröd, salsa & gräddfil)

### Lördag

Lunch: Stekt sejfilé med remouladsås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Glass med chokladsås

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad & kokt potatis

### Söndag

Lunch: Ugnstekt kotlettrad med skysås, hasselbackspotatis & grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Kväll: Potatisbullar med lingonsylt & sallad



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 5

### Måndag:

Lunch: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg, rödbetor

Kväll: Leverbiff med gräddsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Pasta med köttfärsås & sallad

Kväll: Fiskgryta med touch av saffran serveras med ris & aioli

### Onsdag

Lunch: Svartvinbärsmarinerad köttgryta, kokt potatis & sallad

Kväll: Potatis & grönsaksgratäng med skinksås

### Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås & pålegg

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Kväll: Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

### Fredag

Lunch: Kökets fiskgratäng serveras med potatis & grönsaker

Kväll: Fårherdepaj (köttfärsdjup med mostäcke) & sallad

### Lördag

Lunch: Stekt Kyckling med dragonsås, ris & grönsaker

Efterrätt: Fruktcocktail med gräddklick

Kväll: Rökt skinka, dillstuvad potatis & salladsgrönsaker

### Söndag

Lunch: Fläkschnitzel med grönpepparsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage och waferskex

Kväll: Salami och fetaostpaj, serveras med vitkålssallad



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 6

### Måndag:

Lunch: Korvbuffé med potatismos grillgurka & grönsaker

Kväll: Fläskpannkaka, lingon & sallad

### Tisdag

Lunch: Fiskgratäng med ostcreme, purjolök, kaviar, serveras med kokt potatis, grönsaker

Kväll: Morotssoppa med smak av kokos serveras med ostsmörgås

### Onsdag

Lunch: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Kväll: Pasta med kycklingsås & sallad

### Torsdag

Lunch: Stekt strömming med potatismos & riven morot

Kväll: Raggmunk, baconfräs, lingonsylt & sallad

### Fredag

Lunch: Annanasgratinerad kassler, sås, kokt potatis & sallad

Kväll: Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis & grönsaker

### Lördag

Lunch: Sjömansbiff på nötskav serveras med skysås & grönsaker

Efterrätt: Gammaldags fruktkräm

Kväll: Makaronipudding, skirat smör & sallad

### Söndag

Lunch: Kökets Slottsstek, gräddsås, kokt potatis, gelé & inlagd gurka

Efterrätt: Kokospäron med ingefärsgrädde

Kväll: Sillbuffé (2 sort sill, gräddfil, kokt ägg, kokt potatis)

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 7

### Måndag:

Lunch: Rotmos serveras med fläskkorg

Kväll: Köttbullar i sås, kokt potatis, lingon & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Semla

Kväll: Kroppkakor serveras med skirat smör, lingonsylt & sallad

### Onsdag

Lunch: Ugnsfärs toppad med färskost & tomat, klyftpotatis, sås & smörgåsgurka

Efterrätt Alla hjärtansdags kaka och kaffe

Kväll: Smakrik korv-grönsaksgröt serveras med ris

### Torsdag

Lunch: Stekta fiskpanetter, stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Charktallrik, svampsås, potatis & sallad

### Fredag

Lunch: Kalops, kokt potatis & inlagda rödbetor

Kväll: Ugnsstekt kross potatis (smashed potatoes), skagenröra & sallad

### Lördag

Lunch: Lasagne & sallad

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärssås

Kväll: Kökets caesarsallad

### Söndag

Lunch: Ugnstekta kotletträd med plommon och äpple, sås, stekt potatis & grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: Pannkaka serveras med sylt & grädde



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 8

### Måndag:

Lunch: Kökets fiskgratäng, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Kokt fläskkorv, senapssås, kokt potatis & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Redd grönsakssoppa och ostsmörgås

Efterrätt: Äppelpaj med smak av kanel med vaniljsås

Kväll: Potatisbullar, baconfräs, lingon & sallad

### Onsdag

Lunch: Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Isterband med dillstuvad potatis & inlagda rödbetor

### Torsdag

Lunch: Pasta med skaldjurssås & kokta grönsaker

Kväll: Ugnsomelett med sparrisstuvning & sallad

### Fredag

Lunch: Fläskköttsgryta med indiska smaker, ris/potatis & sallad

Kväll: Potatis & purjolökssoppa serveras med ost och kex

### Lördag

Lunch: Laxpudding serveras med skirat smör & grönsaker

Efterrätt: Frusen lingonkaka

Kväll: Stekt prinskorv, äggröra & grillgrönsaker

### Söndag

Lunch: Kungshults festgratäng med kyckling, serveras med klyftpotatis & grönsaker

Efterrätt: Mousse

Kväll: Kokt potatis, kall skinkröra & salladsgrönsaker



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 9

### Måndag:

Lunch: Stekt falukorv, stuvad blomkål & kokt potatis

Kväll: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

### Tisdag

Lunch: Kokt fisk med vitvinssås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Ugnsröstad kyckling med tzatziki & klyftpotatis

### Onsdag

Lunch: Rotfruktsgratäng med ost & skinksås

Kväll: Pölsa, stekt potatis & rödbetor

### Torsdag

Lunch: Gulaschsoppa serveras med smörgås

Efterrätt: Pannkaka & sylt

Kväll: Fiskburgare, räkmajonäs, kokt potatis & sallad

### Fredag

Lunch: Stuvade makaroner, köttbullar & sallad

Kväll: Minipizza och vitkålssallad

### Lördag

Lunch: Höstgryta med svamp och lingon & kokt potatis

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Janssonfrestelse

### Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansky, potatismos & ärtor

Efterrätt: Citrusmarinerad fruktsallad

Kväll: Broccoligratäng med rökt kött



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 10

### Måndag:

Lunch: Pasta carbonara serveras med sallad

Kväll: Pulled pork, kall sås, stekt potatis & salladsgrönsaker

### Tisdag

Lunch: Kökets fiskpudding, skirat smör, potatis & rårivna morötter

Kväll: Stuvade skärbönor, stekt korv & kokt potatis

### Onsdag

Lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Chili con carne serveras med ris & sallad

### Torsdag

Lunch: Kötsoppa, mjuk smörgås med ost

Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Kväll: Kräftströmming, kokt potatis & grönsaker

### Fredag

Lunch: Färssibbar med fetaoft och oliver, potatisgratäng med touch av vitlök & grönsaker

Kväll: Potatismos, varmkorv och gurkmajonäs

### Lördag

Lunch: Dillkött, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Ostpjaj serveras med sallad

### Söndag

Lunch: Rökt kalkon, kokt potatis, sås & grönsaker

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad & kokt potatis



## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 11

### Måndag:

Lunch: Korvstroganoff, ris & grönsaker

Kväll: Bondomelett och smörgåsgurka

### Tisdag

Lunch: Medelhavsgratinerad fisk, potatis & grönsaker

Kväll: Pastagröt med skinka serveras med tomater

### Onsdag

Lunch: Kycklingfilé, currysås, ris & grönsaker

Kväll: Pyttipanna serveras med rödbetor & stekt ägg

### Torsdag

Lunch: Nikkaluoktasoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Mannagrynskaka med saftsås

Kväll: Varmkorv med potatismos och räksallad

### Fredag

Lunch: Skrytgryta från Boda serveras med kokt potatis & gelé

Kväll: Stekt fisk med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

### Lördag

Lunch: Köttfärsfilé, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka & lingonsylt

Efterrätt: Frukt i sockerlag med vispad grädde

Kväll: Räksoppa med ostsmörgås

### Söndag

Lunch: Stekt fläskfilé med svampsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick

Kväll: Pannkaka serveras med sylt & grädde