

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 12

Måndag:

Lunch: Pytt i Panna med stekt ägg och rödbetor

Kväll: Pastagrätäng med rökt skinka serveras med smörgåsgurka

Tisdag

Lunch: Köttgryta serveras med kokt potatis & grönsaker

Kväll: Ugnsgatinerad korv serveras med potatismos

Onsdag

Lunch: Pannbiffar med stekt lök, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka, grönsaker

Kväll: Fiskbullar i sås, kokt potatis, gröna ärtor

Torsdag

Lunch: Öländsk lufsa (*raggmunk i långpanna*), stekt fläsk, lingonsylt & sallad

Kväll: Svampsoppa med smörgås, Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Fredag

Lunch: Pasta med köttfärssås & sallad

Kväll: Kycklingfrikassé serveras med ris & kokta grönsaker

Lördag

Lunch: Kotletrad med potatis & rotfruktsgrätäng serveras med skysås

Efterrätt: Stekta äpplen med kanel & socker och grädde

Kväll: Sill buffé

Söndag

Lunch: Kapkummelfilé, vitvinsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Kväll: Kallskuret med potatissallad serveras med tomater

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 13

Måndag:

Lunch: Ugnstek falukorv med stuvade morötter & kokt potatis

Kväll: Makaronipudding med skirat smör & sallad

Tisdag

Lunch: Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis

Kväll: Köttfärsfrestelse & sallad

Onsdag

Lunch: Fisk Florentine serveras med kokt potatis & ärter

Kväll: Leverbiff, brunsås, kokt potatis & grönsaker

Torsdag

Lunch: Pastrami, potatiskaka med kall örtsås & sallad

Kväll: Broccolisoppa serveras med skinksmörgås

Fredag

Lunch: Korvbuffé med potatismos och grillgurka

Kväll: Omelett med svampstuvning serveras med sallad

Lördag

Lunch: Färs Lindström serveras med sås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Rabarberkompott

Kväll: Grönsaksgratäng med rökt hönskött

Söndag

Lunch: Örtmarinerad skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis & grönsaker

Efterrätt: Glass med fruktcocktail

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 14

Måndag:

Lunch: Köttbullar och stuvade makaroner serveras med sallad

Kväll: Sommarkorv (*smak av dill & pepparrot*) serveras med potatis

Tisdag

Lunch: Kroppkakor med skirat smör & lingonsylt och sallad

Kväll: Grönsaksbiff med dressing & kokt potatis

Onsdag

Lunch: Köttsocka med ostsmörgås

Efterrätt: Bär eller fruktpaj med vaniljsås

Kväll: Hermanssonslåda på köttfärs & skivad potatis och sallad

Torsdag

Lunch: Stekt fisk med stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Fläskkorv serveras med senapssås, kokt potatis & sallad

Fredag-Långfredag

Lunch: Lammfärsbiff serveras med myntasås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Kalvsylta med rödbetssallad & kokt potatis

Lördag-Påskafton

Lunch: Påsk tallrik (*2sill, ägg, skinka, potatis, prinskorv, köttbullar, gräddfil & rökt laxröra*)

Efterrätt: Rulltårtsbakelse med aprikos

Kväll: Jansonsfrestelse

Söndag-Påskdagen

Lunch: Stekt röding, kall romsås kokt potatis & sallad

Efterrätt: Glass med mangosås

Kväll: Pulled pork med potatissallad och tomat

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 15

Måndag: *Annandag påsk*

Lunch: Fläskfilé Provencale, potatisgratäng & grönsaker

Efterrätt: Persikor i sockerlag med grädde

Kväll: Omelett med sparrisstuvning & rökt skinka

Tisdag

Lunch: Stekt kyckling med currysås serveras med ris/potatis & grönsaker

Kväll: Redd grönsakssoppa serveras med ostsmörgås

Onsdag

Lunch: Stekt strömmingsflundra med potatismos & rivna morötter

Kväll: Hamburgare med dressing, klyftpotatis & grillgurka

Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås

Efterrätt: Pannkaka med söt sylt

Kväll: Ananas gratinerad kassler, kokt potatis & grönsaker

Fredag

Lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Korv & rotfruktsgräna serveras med potatis

Lördag

Lunch: Laxpudding med skirat smör och grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: ost-broccoli paj med sallad

Söndag

Lunch: Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis, grönsaker & gelé

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Pastagrätäng serveras med tomater

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 16

Måndag:

Lunch: Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

Kväll: Bondomelett med smörgåsgurka

Tisdag

Lunch: Lasagne med sallad

Kväll: Minipizza med vitkålsallad

Onsdag

Lunch: Kycklinggratäng med banan serveras med ris & grönsaker

Kväll: Blomkålssoppa med ostsmörgås & mannagrynskaka med saftsås

Torsdag

Lunch: Kålpudding, sås, kokt potatis & kokta grönsaker

Kväll: Potatisbullar & blodpudding serveras med lingonsylt & sallad

Fredag

Lunch: Kockens fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis & ärtor

Kväll: Ugnsgratinerad korv med potatismos & grönsaker

Lördag

Lunch: Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor

Efterrätt: Pannacotta

Kväll: Sill buffé (Sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis, gräslök)

Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansås, potatismos & ärtor

Efterrätt: Glass med chokladsås

Kväll: Skinkfrestelse serveras med sallad

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 17

Måndag:

Lunch: Pasta Carbonara med vitlöksmak och sallad

Kväll: Pölsa och stekt potatis, inlagda rödbetor

Tisdag

Lunch: Stekt falukorv, stuvade bönor och kokt potatis

Kväll: Potatis & purjolökssoppa och ostsmörgås

Onsdag

Lunch: Stekt fisk, remouladsås, potatis & rivna morötter

Kväll: Kycklinglevergryta serveras med potatis & sallad

Torsdag

Lunch: Persiljejärpar med sås, potatis & grönsaker

Kväll: Matig paj med sallad & dressing

Fredag

Lunch: korvbuffé serveras med potatismos & räk-majonnäs

Kväll: Stuvad potatis med rökt skinka & sallad

Lördag

Lunch: Pepparrotskött serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Kladdkaka & grädde

Kväll: Färsbiff med ugnstekt potatis, sås & grillgrönsaker

Söndag- *Valborg*

Lunch: Rostbiff serveras med rödvinssås, potatisgratäng & bukettgrönt

Efterrätt: Mousse

Kväll: Svampsoppa serveras med ostbricka

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 18

Måndag-1:a Maj

Lunch: Kassler serveras med stekt potatis, timjansås & grönsaker

Efterrätt: Bärkaka med grädde

Kväll: Blomkålsgratäng med ost & skinka serveras med potatis

Tisdag

Lunch: Kokt korv med senapssås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Lapskojs på oxbringa serveras med rödbetor

Onsdag

Lunch: Matjessill serveras med potatis, ägg, gräddfil & gräslök

Kväll: Kycklingsoppa serveras med ostsmörgås

Torsdag

Lunch: Chili con carne serveras med ris

Kväll: Grönsaks pytt i panna med sojafärs serveras med stekt ägg

Fredag

Lunch: Köttgryta med rotfrukter och kokt potatis

Kväll: Jansonsfrestelse

Lördag

Lunch: Kycklinggratäng med dragon & senap, potatiskaka & kokta grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott

Kväll: Kokt potatis med skagenröra och sallad

Söndag

Lunch: Schnitzel med skysås och kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fruksallad och grädde

Kväll: Ostomelett med grillade grönsaker

Äldreomsorgen, Ekhagen

Vecka 19

Måndag:

Lunch: Kokt fisk med ägg och persiljesås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Fläskpannkaka serveras med lingonsylt & sallad

Tisdag

Lunch: Färsbiff med touch av äpple med brunsås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Högsbosoppa serveras med gubbröra & kavring

Onsdag

Lunch: Vita bönor i tomatsås, ugnstekt korv, kokt potatis & sallad

Kväll: Bräckt kassler med stuvad potatis & grönsaker

Torsdag

Lunch: Sparrissoppa med smörgås

Efterrätt: Katrinplommon & äppelkaka med gräddklick

Kväll: Drumsticks (kycklingklubbor), tzatziki & klyftpotatis

Fredag

Lunch: Rotfruktsgratäng med potatis och rökt kött

Kväll: Chorizo korvgryta serveras med ris

Lördag

Lunch: Fiskpudding serveras med potatis, skirat smör & sallad

Efterrätt: Yoghurt med bär

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad och kokt potatis

Söndag

Lunch: Biff Stroganoff med ris/potatis & grönsaker

Efterrätt: Ugnsbakade aprikoser med kakströssel & vispad grädde

Kväll: Pastasallad med kyckling, Rhode islanddressing & vitlöksbröd