

Träffpunkten, matsedel

Vecka 12

Måndag:

Lunch: Pytt i Panna med stekt ägg och rödbetor

Tisdag

Lunch: Köttgryta serveras med kokt potatis & grönsaker

Onsdag

Lunch: Pannbiffar med stekt lök, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka, grönsaker

Torsdag

Lunch: Öländsk lufsa(*raggmunk i långpanna*), stekt fläsk, lingonsylt & sallad

Fredag

Lunch: Pasta med köttfärssås & sallad

Lördag

Lunch: Kotlettrad med potatis & rotfruktsgratäng serveras med skysås

Efterrätt: Stekta äpplen med kanel & socker och grädde

Söndag

Lunch: Kapkummelfilé, vitvinssås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage med wafers

Träffpunkten, matsedel

Vecka 13

Måndag:

Lunch: Ugnstek falukorv med stuvade morötter & kokt potatis

Tisdag

Lunch: Rök skinka med legymsallad och kokt potatis

Onsdag

Lunch: Fisk Florentine serveras med kokt potatis & ärter

Torsdag

Lunch: Pastrami, potatiskaka med kall örtsås & sallad

Fredag

Lunch: Korvbuffé med potatismos och grillgurka

Lördag

Lunch: Färs Lindström serveras med sås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Rabarberkompott

Söndag

Lunch: Örtmarinerad skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis & grönsaker

Efterrätt: Glass med fruktcocktail

Träffpunkten, matsedel

Vecka 14

Måndag:

Lunch: Köttbullar och stuvade makaroner serveras med sallad

Tisdag

Lunch: Kroppkakor med skirat smör & lingonsylt och sallad

Onsdag

Lunch: Köttsoppa med ostsmörgås

Efterrätt: Bär eller fruktpaj med vaniljsås

Torsdag

Lunch: Stekt fisk med stuvad spenat & kokt potatis

Fredag-Långfredag

Lunch: Lammfärsbiff serveras med myntasås, potatis & grönsaker

Efterrätt: Pannacotta

Lördag-Påskafton

Lunch: Påsk tallrik (*2sill, ägg, skinka, potatis, prinskorv, köttbullar, gräddfil & rökt laxröra*)

Efterrätt: Rulltårtsbakelse med aprikos

Söndag-Påskdagen

Lunch: Stekt röding, kall romsås kokt potatis & sallad

Efterrätt: Glass med mangosås

Träffpunkten, matsedel

Vecka 15

Måndag: *Annandag påsk*

Lunch: Fläskfilé Provencale, potatisgratäng & grönsaker

Efterrätt: Persikor i sockerlag med grädde

Tisdag

Lunch: Stekt kyckling med currysås serveras med ris/potatis & grönsaker

Onsdag

Lunch: Stekt strömmingsflundra med potatismos & rivna morötter

Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås

Efterrätt: Pannkaka med söt sylt

Fredag

Lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis & grönsaker

Lördag

Lunch: Laxpudding med skirat smör och grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Söndag

Lunch: Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis, grönsaker & gelé

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Träffpunkten, matsedel

Vecka 16

Måndag:

Lunch: Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor

Tisdag

Lunch: Lasagne med sallad

Onsdag

Lunch: Kycklinggratäng med banan serveras med ris & grönsaker

Torsdag

Lunch: Kålpudding, sås, kokt potatis & kokta grönsaker

Fredag

Lunch: Kockens fiskgratäng med tomat & oregano, kokt potatis & ärtor

Lördag

Lunch: Kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor

Efterrätt: Pannacotta

Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansås, potatismos & ärtor

Efterrätt: Glass med chokladsås

Träffpunkten, matsedel

Vecka 17

Måndag:

Lunch: Pasta Carbonara med vitlöksmak och sallad

Tisdag

Lunch: Stekt falukorv, stuvade bönor och kokt potatis

Onsdag

Lunch: Stekt fisk, remouladsås, potatis & rivna morötter

Torsdag

Lunch: Persiljearpar med sås, potatis & grönsaker

Fredag

Lunch: korvbuffé serveras med potatismos & räk-majonnäs

Lördag

Lunch: Pepparrotskött serveras med potatis & grönsaker

Efterrätt: Kladdkaka & grädde

Söndag- *Valborg*

Lunch: Rostbiff serveras med rödvinssås, potatisgratäng & bukettgrönt

Efterrätt: Mousse

Träffpunkten, matsedel

Vecka 18

Måndag-1:a Maj

Lunch: Kassler serveras med stekt potatis, timjansås & grönsaker
Efterrätt: Bärkaka med grädde

Tisdag

Lunch: Kokt korv med senapssås, kokt potatis & grönsaker

Onsdag

Lunch: Matjessill serveras med potatis, ägg, gräddfil & gräslök

Torsdag

Lunch: Chili con carne serveras med ris

Fredag

Lunch: Köttgryta med rotfrukter och kokt potatis

Lördag

Lunch: Kycklinggratäng med dragon & senap, potatiskaka & kokta grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott

Söndag

Lunch: Schnitzel med skysås och kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fruksallad och grädde

Träffpunkten, matsedel

Vecka 19

Måndag:

Lunch: Kokt fisk med ägg och persiljesås, kokt potatis & gröna ärtor

Tisdag

Lunch: Färsbiff med touch av äpple med brunsås, kokt potatis & grönsaker

Onsdag

Lunch: Vita bönor i tomatsås, ugnstekta korv, kokt potatis & sallad

Torsdag

Lunch: Sparrissoppa med smörgås
Efterrätt: Katrinplommon & äppelkaka med gräddklick

Fredag

Lunch: Rotfruktsgratäng med potatis och rökt kött

Lördag

Lunch: Fiskpudding serveras med potatis, skirat smör & sallad
Efterrätt: Yoghurt med bär

Söndag

Lunch: Biff Stroganoff med ris/potatis & grönsaker
Efterrätt: Ugnsbakade aprikoser med kakströssel & vispad grädde