

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 36

### Måndag:

Lunch: Kycklinggryta med banan och curry, ris/potatis

Kväll: Morotsbiffar med crème fraichedressing & kokt potatis

### Tisdag

Lunch: Köttfärs-grönsakssoppa med mjuk smörgås & pålägg

Efterrätt: Falsk kalvdans med sylt & gräddklick

Kväll: Kokt fisk med ägg & persiljesås, kokt potatis och ärtor.

### Onsdag

Lunch: Ugnsgatinerad korv med potatismos & sallad

Kväll: Hamburgare, dressing, stekt potatis & grillgurka

### Torsdag

Lunch: Stekt fläsk med bruna bönor, potatis & sallad

Kväll: Spenatsoppa med ägghalva & mannagrynskaka med sylt

### Fredag

Lunch: Skinkfrestelse & sallad

Kväll: Kökets fiskgryta med ris & koka grönsaker

### Lördag

Lunch: Kotlettrad med skysås, hasselbackspotatis & grönsaker

Efterrätt: Glass med chokladsås

Kväll: Köttbullar med rödbetssallad & kokt potatis

### Söndag

Lunch: Stekt sejfilé med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Kväll: Potatisbullar med lingonsylt & sallad

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 37

### Måndag:

Lunch: Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor

Kväll: Leverbiff med brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Pasta med köttfärssås & sallad

Kväll: Fiskpanetter med varm sås, potatis & grönsaker

### Onsdag

Lunch: Svartvinbärsmarinerad köttgryta, kokt potatis & sallad

Kväll: Kokt korv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

### Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås & pålägg

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Kväll: Fåraherdepaj (köttfärspaj med mostäcke) & sallad

### Fredag

Lunch: Kokt torsk med dillsmör, sellerimos & sallad

Kväll: Grönsaksgratäng med smak av västerbottenost

### Lördag

Lunch: Kyckling med dragonsås, ris & grönsaker

Efterrätt: Fruktdrink med gräddklick

Kväll: Rök skinka, dillstuvad potatis & salladsgrönsaker

### Söndag

Lunch: Fläkschnitzel med grönpepparsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Fromage och waferskex

Kväll: Salami och fetaostpaj, serveras med vitkålssallad

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 38

### Måndag:

Lunch: Korvbuffé med potatismos grillgurka & grönsaker

Kväll: Fläskpannkaka, lingon & sallad

### Tisdag

Lunch: Fisksoppa A'la Kungshaga, serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Fattiga riddare och grädde & sylt

Kväll: Bön-grönsaksgröta serveras med ris/bulgur

### Onsdag

Lunch: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Kväll: Pasta med kycklingsås & sallad

### Torsdag

Lunch: Stekt strömming med örtsmör, potatismos & riven morot

Kväll: Raggmunk, baconfräs, lingonsylt & sallad

### Fredag

Lunch: Annanasgratinerad kassler, sås, kokt potatis & sallad

Kväll: Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis & grönsaker

### Lördag

Lunch: Sjömansbiff på nötskav serveras med skysås & grönsaker

Efterrätt: Mandeltårta

Kväll: Makaronipudding, skirat smör & sallad

### Söndag

Lunch: Rostbiff, gräddsås, kokt potatis, gelé & inlagd gurka

Efterrätt: Kokospäron med ingefärsgrädde

Kväll: Sill med tillbehör

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 39

### Måndag:

Lunch: Rotmos och fläskkorv

Kväll: Köttbullar i sås, kokt potatis, lingon & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Stekta fiskpanetter, stuvad spenat & kokt potatis

Kväll: Grönsaksbiffar, kokt potatis & kall örtsås

### Onsdag

Lunch: Ugnsfärs toppad med färskost & tomat, klyftpotatis, sås & smörgåsgurka

Kväll: Smakrik korv-grönsaksgröta serveras med ris

### Torsdag

Lunch: Kycklingsoppa med mjuksmörgås & ost

Efterrätt: Paj med vaniljsås

Kväll: Charktallrik, svampsås, potatis & sallad

### Fredag

Lunch: Kalops, kokt potatis & inlagda rödbetor

Kväll: Kroppkakor med skirat smör, lingonsylt & sallad

### Lördag

Lunch: Lasagne & sallad

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Kväll: Broccoligratäng med rökt hönskött

### Söndag

Lunch: Skinkstek med tomatsås, stekt vitlökspotatis & grönsaker

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Kväll: Pannkaka serveras med sylt & grädde

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 40

### Måndag:

Lunch: Kökets fiskgratäng, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Korv A'la Forsell, kokt ris & grönsaker

### Tisdag

Lunch: Redd grönsakssoppa och ostsmörgås

Efterrätt: Blåbärscrepes & grädde

Kväll: Potatisbullar, baconfräs, lingon & sallad

### Onsdag

Lunch: Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Isterband med dillstuvad potatis & inlagda rödbetor

### Torsdag

Lunch: Pasta med skaldjurssås & kokta grönsaker

Kväll: Ugnsomelett med sparrisstuvning & sallad

### Fredag

Lunch: Viltköttsgryta med kokt potatis & grönsaker

Kväll: Svampsoppa serveras med mjuk ostsmörgås

### Lördag

Lunch: Kokt lax, hollandaisesås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Aprikoskräm med äpple, ananas & russin

Kväll: Stekt prinskorv, äggröra & grillgrönsaker

### Söndag

Lunch: Kungshults festgratäng med kyckling, serveras med stekt potatis & sallad

Efterrätt: Mousse

Kväll: Bakad potatis, kall skinkröra & salladsgrönsaker

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 41

### Måndag:

Lunch: Stekt falukorv, stuvad blomkål & kokt potatis

Kväll: Lappskojs på oxbringa serveras med rödbetor

### Tisdag

Lunch: Kokt fisk med vitvinssås, kokt potatis & gröna ärtor

Kväll: Färsbiffar med tzatziki & klyftpotatis

### Onsdag

Lunch: Rotfruktsgratäng med ost & skinksås

Kväll: Pölsa, stekt potatis & rödbetor

### Torsdag

Lunch: Gul ärtsoppa med fläsk & smörgås

Efterrätt: Pannkaka & sylt

Kväll: Fiskburgare, räkmajonäs, kokt potatis & sallad

### Fredag

Lunch: Stuvade makaroner, köttbullar & sallad

Kväll: Minipizza och vitkålssallad

### Lördag

Lunch: Höstgryta med svamp och lingon & kokt potatis

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Kväll: Janssonfrestelse med ägghalvor

### Söndag

Lunch: Wallenbergare, timjansky, potatismos & ärtor

Efterrätt: Nyponsoppa & mandelbiskvier

Kväll: Crêpes & sallad

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 42

### Måndag:

Lunch: Stuvade skärböner, stekt korv & kokt potatis

Kväll: Chili con carne serveras med ris & sallad

### Tisdag

Lunch: Fiskpudding, skirat smör, potatis & rårivna morötter

Kväll: Kötsoppa med mjuksmörgås & ost

Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

### Onsdag

Lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis & grönsaker

Kväll: Potatismos, varmkorv & gurkmajonäs

### Torsdag

Lunch: Pasta carbonara serveras med sallad

Kväll: Kräftströmming, kokt potatis & grönsaker

### Fredag

Lunch: Färsbiffar med parmesan och oliver, potatisgratäng med touch av vitlök & grönsaker

Kväll: Pulled pork, kall sås, stekt potatis & salladsgrönsaker

### Lördag

Lunch: Dillkött, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Kladdkaka med gräddklick

Kväll: Ostpaj serveras med sallad

### Söndag

Lunch: Rökt kalkon, kokt potatis, sås & grönsaker

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad & kokt potatis

## Äldreomsorgen, Ekhagen meny

Vecka 43

### Måndag:

Lunch: Korvstroganoff, ris & grönsaker

Kväll: Bondomelett och smörgåsgurka

### Tisdag

Lunch: Medelhavsgratinerad fisk, potatismos & grönsaker

Kväll: Risgrynsgröt & mjuk skinksmörgås

### Onsdag

Lunch: Kycklingfilé, currysås, ris & grönsaker

Kväll: Grönsakspyttipanna med sojafärs serveras med örtdressing

### Torsdag

Lunch: Nikkaluoktasoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Ostkaka serveras med sylt & grädde

Kväll: Stekt potatis, -ägg och bacon serveras med sallad

### Fredag

Lunch: Skrytgryta från Boda serveras med kokt potatis & gelé

Kväll: Stekt fisk med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

### Lördag

Lunch: Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka & lingonsylt

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Kväll: Räksoppa med ostsmörgås

### Söndag

Lunch: Ostinspirerad fläskfilé med svampsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick

Kväll: Pastagrätäng med skinka serveras med tomater