

Hemtjänsten, meny

Vecka 36

Måndag:

Alt 1: Ostinspirerad fläskfilé, svampsås, potatis & grönsaker

Alt 2: Pastagrätäng med skinka, serveras med tomater

Tisdag

Alt 1: Kycklinggryta med banan och curry, ris/potatis

Alt 2: Morotsbiffar med crème fraichedressing & kokt potatis

Onsdag

Alt 1: Köttfärs-grönsakssoppa med mjuk smörgås & pålägg

Efterrätt: Falsk kalvdans med sylt & gräddklick

Alt 2: Kokt fisk med ägg & persiljesås, kokt potatis och ärtor

Torsdag

Alt 1: Ugnsgatinerad korv med potatismos & sallad

Alt 2: Hamburgare, dressing, stekt potatis & grillgurka

Fredag

Alt 1: Stekt fläsk med bruna bönor, potatis & sallad

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva & mannagrynskaka med sylt

Lördag

Alt 1: Skinkfrestelse & sallad

Efterrätt: Mjuk kaka

Alt 2: Kökets fiskgryta med ris & kokta grönsaker

Efterrätt: Mjuk kaka

Söndag

Alt 1: Kotlettrad med skysås, hasselbackspotatis & grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Alt 2: Köttbullar med rödbetsallad & kokt potatis

Efterrätt: Jordgubbskompott med vaniljsås

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 37

Måndag:

Alt 1: Stekt sejfilé med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt & sallad

Tisdag

Alt 1: Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor

Alt 2: Leverbiff med brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Pasta med köttfärssås & sallad

Alt 2: Stekt fisk med varm sås, potatis & grönsaker

Torsdag

Alt 1: Svartvinbärsmarinerad köttgryta, kokt potatis & sallad

Alt 2: Kokt korv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

Fredag

Alt 1: Gul ärtsoppa med fläsk, smörgås & pålägg

Efterrätt: Pannkaka med sylt

Alt 2: Fåraherdepaj (köttfärspaj med mostäcke) & sallad

Lördag

Alt 1: Kokt torsk med dillsmör, sellerimos & sallad

Efterrätt: Fruktdrink med gräddklick

Alt 2: Grönsaksgratäng med smak av västerbottenost

Efterrätt: Fruktdrink med gräddklick

Söndag

Alt 1: Kyckling med dragonsås, ris & grönsaker

Efterrätt: Fromage och waferskex

Alt 2: Rökt skinka, dillstuvad potatis & salladsgrönsaker

Efterrätt: Fromage och waferskex

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 38

Måndag:

Alt 1: Fläskschnitzel med grönpepparsås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Salami och fetaostpaj, serveras med vitkålssallad

Tisdag

Alt 1: Korvbuffé med potatismos grillgurka & grönsaker

Alt 2: Fläskpannkaka, lingon & sallad

Onsdag

Alt 1: Fisksoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Fattiga riddare och grädde & sylt

Alt 2: Bön-grönsaksgryta serveras med ris/bulgur

Torsdag

Alt 1: Kålpudding, brunsås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Alt 2: Pasta med kycklingsås & sallad

Fredag

Alt 1: Stekt strömming med örtsmör, potatismos & riven morot

Alt 2: Raggmunk, baconfräs, lingonsylt & sallad

Lördag

Alt 1: Ananasgratinerad kassler, sås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Mandeltårta

Alt 2: Stekt korv, vita bönor i tomatsås, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Mandeltårta

Söndag

Alt 1: Sjömansbiff på nötskav serveras med skysås & grönsaker

Efterrätt: Kokospäron med ingefärsgrädde

Alt 2: Makaronipudding, skirat smör & sallad

Efterrätt: Kokospäron med ingefärsgrädde

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 39

Måndag:

Alt 1: Rostbiff, gräddsås, kokt potatis, gelé & inlagd gurka

Alt 2: Sill med tillbehör

Tisdag

Alt 1: Rotmos och fläskkorv

Alt 2: Köttbullar i sås, kokt potatis, lingon & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Stekta fiskpanetter, stuvad spenat & kokt potatis

Alt 2: Grönsaksbiffar, kokt potatis & kall örtsås

Torsdag

Alt 1: Ugnsfärs toppad med färskost & tomat, klyftpotatis, sås & smörgåsgurka

Alt 2: Smakrik korv-grönsaksgryta serveras med ris

Fredag

Alt 1: Kycklingsoppa med mjuk ostsmörgås

Efterrätt: Paj med vaniljsås

Alt 2: Charktallrik, svampsås, potatis & sallad

Lördag

Alt 1: Kalops, kokt potatis & inlagda rödbetor

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Alt 2: Kroppkakor med skirat smör, lingonsylt & sallad

Efterrätt: Kökets egna risifrutti med bärsås

Söndag

Alt 1: Lasagne och sallad

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Alt 2: Broccoligratäng med rökt hönskött

Efterrätt: Chokladpudding med gräddklick

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 40

Måndag:

Alt 1: Skinkstek med tomatsås, stekt vitlökspotatis & grönsaker

Alt 2: Pannkaka serveras med sylt & grädde

Tisdag

Alt 1: Kökets fiskgratäng, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Korv A'la Forsell, kokt ris & grönsaker

Onsdag

Alt 1: Redd grönsakssoppa och ostsmörgås

Efterrätt: Blåbärscrepes & grädde

Alt 1: Potatisbullar, baconfräs, lingon & sallad

Torsdag

Alt 1: Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Isterband med dillstuvad potatis & rödbetor

Fredag

Alt 1: Pasta med skaldjurssås & kokta grönsaker

Alt 2: Ugnsomelett med sparrisstuvning och sallad

Lördag

Alt 1: Viltköttsgryta serveras med kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Aprikoskräm med äpple, ananas & russin

Alt 2: Svampsoppa serveras med mjuk ostsmörgås

Efterrätt: Aprikoskräm med äpple, ananas & russin

Söndag

Alt 1: Kokt lax, hollandaisesås, kokt potatis & grönsaker

Dagens Efterrätt: Mousse

Alt 2: Stekt prinskorv, potatissallad & grillgrönsaker

Dagens Efterrätt: Mousse

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 41

Måndag:

Alt 1: Kycklinggratäng serveras med stekt potatis & grönsaker

Alt 2: Bakad potatis, kall skinkröra & salladsgrönsaker

Tisdag-Trettondagsafton

Alt 1: Stekt falukorv, stuvad blomkål & kokt potatis

Alt 2: Lappskojs på oxbringa serveras med rödbetor

Onsdag

Alt 1: Kokt fisk med vitvinsås, kokt potatis & gröna ärtor

Alt 2: Färsbiffar serveras med tzatziki & klyftpotatis

Torsdag

Alt 1: Rotfruktsgratäng med ost & skinksås

Alt 2: Pölsa, stekt potatis & rödbetor

Fredag

Alt 1: Gul ärtsoppa med fläsk & smörgås

Efterrätt: Pannkaka & sylt

Alt 2: Fiskburgare, räkmajonäs, kokt potatis & sallad

Lördag

Alt 1: Stuvade makaroner, köttbullar & sallad

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Alt 2: Minipizza och vitkålssallad

Efterrätt: Bärkaka med vaniljsås

Söndag

Alt 1: Köttgryta med svamp och lingon & kokt potatis

Efterrätt: Nyponsoppa & mandelbiskvier

Alt 2: Janssonfrestelse med ägghalvor

Efterrätt: Nyponsoppa & mandelbiskvier

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 42

Måndag:

Alt 1: Wallenbergare, timjansky, potatismos & ärtor

Alt 2: Crêpes & sallad

Tisdag

Alt 1: Stuvade skärböner, stekt korv & kokt potatis

Alt 2: Chili con carne serveras med ris & sallad

Onsdag

Alt 1: Fiskpudding, skirat smör & rårivna morötter

Alt 2: Köttsoffa, mjuk smörgås med ost

Efterrätt: Kesokaka med sylt & grädde

Torsdag

Alt 1: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Potatismos, varmkorv & grillgurka

Fredag

Alt 1: Pasta carbonara serveras med sallad

Alt 2: Kräftströmming, kokt potatis & grönsaker

Lördag

Alt 1: Färsbiffar med parmesan och oliver, potatisgratäng med touch av vitlök & grönsaker

Efterrätt: Kladdkaka med gräddklick

Alt 2: Pulled pork, kall sås, stekt potatis & salladsgrönsaker

Efterrätt: Kladdkaka med gräddklick

Söndag

Alt 1: Dillkött, kokt potatis & grönsaker

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Alt 2: Ostpaj serveras med sallad

Efterrätt: Stekta äppelklyftor med kanel och socker & vispgrädde

Hemtjänsten, Hemtjänst meny

Vecka 43

Måndag:

Alt 1: Röktt kalkon, kokt potatis, sås & grönsaker

Alt 2: Kalvsylta, rödbetssallad & kokt potatis

Tisdag

Alt 1: Korvstroganoff, ris & grönsaker

Alt 2: Bondomelett och smörgåsgurka

Onsdag

Alt 1: Medelhavsgratinerad fisk, potatismos & grönsaker

Alt 2: Risgrynsgröt & mjuksmörgås

Efterrätt: Plättar & sylt

Torsdag

Alt 1: Kycklingfilé, currysås, ris & grönsaker

Alt 2: Grönsakspyttipanna med sojafärs serveras med örtdressing

Fredag

Alt 1: Nikkaluoktasoppa serveras med ostsmörgås

Efterrätt: Ostkaka serveras med grädde & sylt

Alt 2: Stekt potatis, -ägg och bacon serveras med sallad

Lördag

Alt 1: Nötköttsgryta med skinka serveras med kokt potatis & gelé

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Alt 2: Stekt fisk med kall gräddfilssås, kokt potatis & sallad

Efterrätt: Fukt i sockerlag med vispad grädde

Söndag

Alt 1: Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka & lingonsylt

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick

Alt 2: Råksoppa med ostsmörgås

Efterrätt: Mjuk kardemummakaka med gräddklick