



Nära vård i Sörmland

Bakgrund och syfte

God och nära vård och omsorg är ett övergripande mål för omställningen inom hälso- och sjukvården och omsorgen. Syftet är en organisation och verksamhet med utgångspunkt i individens behov och förutsättningar.

När vi lever längre och sjukdomar som tidigare var dödliga kan behandlas, ställs nya krav på vården och omsorgen.

Antalet unga och gamla ökar snabbare än befolkningen i arbetsför ålder. Utifrån det och teknikutvecklingen behöver vården och omsorgen utveckla nya arbetssätt som också ställer krav på ny kompetens.

I en nära vård och omsorg behöver vården och omsorgen i högre grad organiseras och bedrivs utifrån individens behov och förutsättningar. Individerna behöver vara mer delaktiga i sin vård och omsorg, och i högre grad erbjudas tillgänglighet och kontinuitet.

| | | |
|-------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Organisation | → | Person och relation |
| Passiv mottagare | → | Aktiv medskapare |
| Reaktiv | → | Proaktiv och hälsofrämjande |
| Isolerade vård- och omsorgsinsatser | → | Sammanhållet utifrån personens fokus |

Hit ska vi 2035!

Projektet Nära vård i Sörmland har under hösten 2021 tillsammans med invånare, medarbetare och ledning enats om tre målområden.

Tillsammans

Individen ges möjlighet att vara delaktig i alla beslut om sin vård och omsorg och är del i ett team med anhöriga och medarbetare. Individerna möts med självständighet och respekt och blir lyssnad på.

Samverkan sker över organisationsgränser och på alla organisatoriska nivåer och beslutsvägar är korta. Alla har tillit och förståelse för varandra och tar gemensamt ansvar för att vård- och omsorgsinsatser samordnas utifrån ett personcentrerat arbetssätt. Vid behov utses en fast vårdkontakt.

Nära

Den nära vården och omsorgen är jämlik oavsett var i länet den ges. Individerna har en god relation till vården och upplever den som nära. Vården anpassas efter individen och kan vara mobil.

Den nära vården är lättillgänglig och flexibel, digital när det är möjligt och fysiskt när det behövs. Kontinuitet och tydlig information skapar trygghet för individen, anhöriga och medarbetare.

Primärvården är navet och samverkar med annan hälso- och sjukvård och socialtjänst.

God hälsa, vård och omsorg

Vården och omsorgen är effektiv, evidensbaserad och individfokuserad med ett hälsofrämjande perspektiv i hela vårdkedjan. Arbetet utgår från individens hälsa, behov, livssituation, förmåga och resurser.

Medarbetare och organisationer försöker förutse framtida situationer för att förebygga

ohälsa och sjukdom. Vid behov får individen hjälp att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga. Individerna har och får kunskap att ta hand om sin hälsa, vård och omsorg utifrån sina förutsättningar.

Arbete sker på befolkningsnivå innan sjukdom uppstår med särskilda riskgrupper och riktade insatser till särskilt utsatta individer. Tillsammans med övriga samhället arbetar vården och omsorgen med att skapa ett länsområde som har fokus på hälsa.

Vad behöver vi?

Förutsättningar och framgångsfaktorer:

- Individens fokus – *inga beslut om mig utan mig*
- Samsyn – utgå från målbild
- Tydlighet i ledarskap
- Samverkan – internt/externt
- Tillit – goda relationer
- Kunskapsstyrning och verksamhetsutveckling
- Kompetensförsörjning och förändrade yrkesroller
- Utveckling av nya arbetssätt och tjänster
- Satsningar – från några till alla

Om målbilden

Målbilden beskriver riktningen för omställningen till en god och nära vård och omsorg i Sörmland. Omställningen är ett långsiktigt arbete och målbilden sträcker sig till 2035.

Fokusområden för 2023 - 2027 är:

- Personcentrering
- Hälsofrämjande och förebyggande

Läs mer på:

www.fou.sormland.se/projekt/nara-var

Projektledare

Cajsa Åkerholm & Karolina Ehnsjö

Datum och ort

April 2022 Eskilstuna



FoU i Sörmland
Drottninggatan 16 B
632 20 Eskilstuna
www.fou.sormland.se

220413

MÅLBILD NÄRA VÅRD I SÖRMLAND



MÅLBILD

Nära vård i Sörmland

- **Tillsammans** – genom delaktighet och samordning med individens fokus
- **Nära** – genom tillgänglighet och kontinuitet
- **God hälsa, vård och omsorg** – genom hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser

