

Fakta om

Strandhagens äldreboende



Strandhagens äldreboende, som även är funktionellt som demensboende, är vackert beläget vid Frönäs med närhet till både naturen, vattnet och centrum. Det är stort och fräscht med luftiga ytor och tilltalande miljöer, såväl inomhus som utomhus.

Om Strandhagen

Strandhagen består av två plan med totalt fyra enheter, två för demensboende och två för äldreboende. Här finns 44 lägenheter om 35 kvadratmeter, alla med eget badrum, tvättmaskin och trinettkök. Möjlighet till parboende erbjuds också. Strandhagen har eget tillagningskök – här får du hemlagad mat direkt på bordet utan transporter.

Färgerna är ljusa, varma och harmoniska. Det finns luftiga samlingsrum och balkonger samt en vacker trädgård med både orangeri och pergola. Det finns även ett spabad som kan nyttjas av alla boende. Strandhagen utrustas med modern teknik; wifi, digital aktivitetsplanering och möjlighet till Smart-TV.

För dig som flyttar in på Strandhagen

Personal

Omvårdnadspersonal finns på plats dygnet runt. Som boende på Strandhagen får du en egen kontaktpersonal. Vid behov finns även tillgång till sjuksköterska och läkare. Måndag till fredag finns också arbetsterapeut och sjuk-

gymnast. Behöver du åka till sjukhus, tandläkare eller annat är vi tacksamma om någon närstående kan hjälpa dig. I annat fall är vi självklart behjälpliga.

Vad tar jag med mig?

Rummen möbleras med dina egna möbler, förutom säng som du får låna. Lakan och örngott ingår, men du får ta med egna om du vill. Kudde, täcke, handdukar, hygienprodukter etc. behöver du själv ta med.



Läs mer på nästa sida!

Strandhagens äldreboende

Adress: Sjögatan 1, 646 34, Gnesta

Telefon: Se alla direktnummer i faktarutan på sidan 2

E-post: anders.hallinder@gnesta.se

www.gnesta.se/strandhagen



TV och telefoni

TV och telefoni får du som boende själv stå för. Du tar med dig egen TV men du använder de digitala enheter som finns i varje lägenhet för dina val. Varje enhet har även ett eget TV-rum om man inte vill ha egen TV. För telefoni gäller bredbandsabonnemang. Ta kontakt med personalen så berättar de mer om hur du ska gå tillväga.

Måltider

Maten tillagas i det egna tillagningsköket och serveras i respektive avdelnings matsal.

Boende på Strandhagen är även välkomna att äta i den stora matsalen måndag till fredag. Vill man som anhörig äta kan man meddela personalen dagen innan.

Aktiviteter

Du får hjälp att delta i frivilliga aktiviteter och enklare träning. Allsång, boccia, bingo, gymnastik, frågesport, högläsning, tipspromenader, bakning, musikevenemang och gudstjänst är några av de återkommande aktiviteterna. Ett spabad och en ergonomisk, elektronisk gungstol kan även nyttjas för avslappning.

Det finns också möjlighet att boka hår- och fotvård som du själv bekostar. Kontakta personalen så hjälper de dig.

Kontakt!

Enhetschef

Anders Hallinder

Tel: 0158 - 275 155 e-post: anders.hallinder@gnesta.se

Assistent

Ulrika Andersson

Tel: 0158 - 275 366 e-post: ulrika.andersson2@gnesta.se

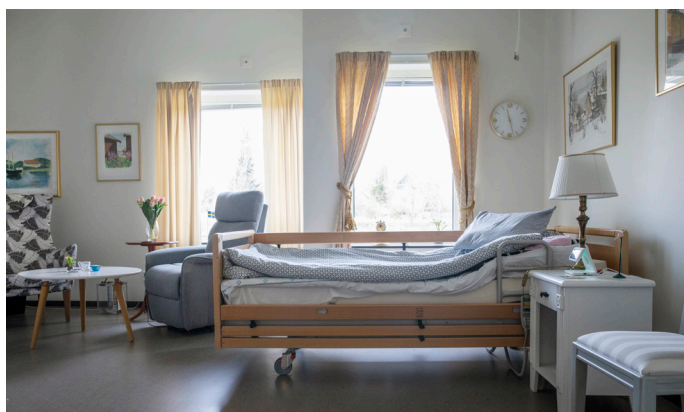
Enheter:

Strandhagen 1: tel. 070-748 19 50 / 0158 - 275 801

Strandhagen 2: tel. 072-501 62 02 / 0158 - 275 802

Strandhagen 3: tel. 070-747 61 60 / 0158 - 275 803

Strandhagen 4: tel. 070-74 880 23 / 0158 - 275 804



Städ och tvätt

Du får hjälp med grundstädning var 14:e dag och tillsynsstad utifrån dina behov. Din lägenhet är försedd med både tvättmaskin samt torktumlare. Personalen tvättar därför all din tvätt i lägenheten och den behöver därmed aldrig blandas med övriga boendes tvätt.

Försäkring

När du flyttar in på Strandhagen ska du teckna en egen hemförsäkring som omfattar lösöre och personlig egendom.

Avgifter

Har du frågor kring avgifter, vänligen kontakta kommunens avgiftshandläggare via växeln på telefonnummer 0158 - 275 000.

Utöver avgifter för omsorg och mat har alla boende också en avgift om 124 kr/månad för förbrukningsartiklar, så som exempelvis toalettpapper och tvättmedel.

Gårdsråd

Strandhagen har en samrådsgrupp som består av boende, personal och någon från pensionärsföreningen som tar emot förslag om exempelvis trivselsfrågor och liknande.

Synpunkter och klagomål

Synpunkter och/eller klagomål bör i första hand framföras till omvårdnadspersonal eller enhetschef. Du kan också använda dig av kommunens klagomålshantering via hemsidan: www.gnesta.se ■

Strandhagens äldreboende

Adress: Sjögatan 1, 646 34, Gnesta

Telefon: Se alla direktnummer i faktarutan ovan

E-post: anders.hallinder@gnesta.se

www.gnesta.se/strandhagen